

Cicatrice (page 1)

Une cicatrice, une histoire, une force !

Rappelez-lui que sa cicatrice fait partie de son histoire et qu'elle témoigne de sa force et de son courage et qu'il peut en être fier.



À la sortie de l'hôpital:

Vous recevez toutes les informations concernant l'hygiène, la surveillance, ainsi que les conseils pour favoriser une belle cicatrisation. Vous pouvez également les retrouver dans la brochure : Viens-on rentrer à la maison après une chirurgie cardiaque • Saint-Luc

Cicatrices et soleil:

La cicatrice est sensible aux UV pendant **au moins un an**.

Une exposition au soleil peut provoquer une pigmentation durable (cicatrice plus foncée) et altérer le résultat esthétique

La première année :

- Appliquer une crème solaire indice SPF 50+
- Renouveler l'application minimum toutes les 2 heures

Après la première année :

- Pas de soleil direct sur la cicatrice
- Couvrir avec un t-shirt épais et coloré ou un maillot anti UV.
- Un t-shirt blanc et fin laisse passer les UV.



<https://www.sitevautbe/sites/default/files/2026-03/Viens-on-entre-maison-presse-chirurgie-cardiaque-D5Q-073.pdf>

Cicatrices disgracieuses

Malgré les avancées techniques et des cicatrices de plus en plus discrètes, il arrive parfois que la cicatrice n'évolue pas comme souhaité. Elle peut devenir plus épaisse, surélevée ou plus large par endroits : on parle alors de cicatrice hypertrophique ou chéloïde. Ces complications peuvent apparaître rapidement après la chirurgie ou après plusieurs mois.

Prévention :

- Massages adaptés et réguliers
- Utilisation du tape siliconé
- Traiter rapidement toute infection ou inflammation
- Avoir une alimentation équilibrée

En cas de cicatrice disgracieuse, en parler au cardiopédiatre ou consulter un dermatologue. Des traitements sont possibles tels que de l'endermologie/LPG, ou encore des injections intracicatricielles de corticoïdes.



Une cicatrice, une histoire, une force !

Rappelez-lui que sa cicatrice fait partie de son histoire et qu'elle témoigne de sa force et de son courage et qu'il peut en être fier.



La cicatrice, une marque de vie

Le plus souvent, un environnement familial rassurant, une communication ouverte et une prise en charge médicale adaptée permettent à l'enfant d'intégrer positivement sa cicatrice, à l'adolescence, l'image corporelle devient plus importante et la cicatrice peut être une source de gêne (à la piscine, lors d'activités sportives ou en public).

Apprendre à accepter sa cicatrice

Accepter sa cicatrice est un chemin personnel qui peut prendre du temps.

Comment l'aider :

- **En parler** : Laissez votre enfant exprimer ce qu'il ressent.
- **Écoutez-le** sans minimiser ni dramatiser.
- **Changer le regard** : Cette cicatrice raconte une histoire : une opération, une guérison, une vie sauvée. C'est une marque de courage et de résilience.
- **S'inspirer des autres** : Beaucoup de personnes vivent très bien avec leurs cicatrices. En parler peut aider votre enfant à se sentir moins seul.

Quand demander de l'aide ?

Si votre enfant se replie sur lui-même, évite certaines activités ou manifeste une souffrance ou est victime de moqueries, parlez-en à votre médecin. Dans ces cas un soutien psychologique est vivement recommandé.