

Boissons énergisantes & cardiopathie

Les boissons énergisantes (Red Bull®, Monster®, Burn®, Rockstar®...) stimulent le cœur grâce à leur forte teneur en caféine et autres substances excitantes. Elles contiennent beaucoup de caféine, de la taurine, de la guarana et, en général, beaucoup de sucre.



Quels sont les effets des boissons énergisantes ?

- **Accélération** importante du rythme cardiaque
- **Palpitations**
- **Augmentation** de la tension artérielle
- **Troubles** du sommeil
- **Anxiété** ou agitation
- **Risque** accru en association avec l'alcool.

Et le café ?

Le café, le thé et les sodas caféinés sont généralement mieux tolérés avec modération. **En cas de maladie rythmique, demandez conseil à votre cardiopédiatre.**

Pour la plupart des patients, les boissons énergisantes sont déconseillées.

Cependant, une consommation occasionnelle présente toutefois généralement peu de risque.

Les boissons énergisantes sont particulièrement à risque chez les patients présentant un des problèmes cardiaques suivants :

- **Maladie rythmique**
- **Insuffisance cardiaque**
- **Présence d'un défibrillateur**
- **Palpitations à répétition**
- **Malaises inexpliqués.**

Montrez l'exemple!

Vos enfants apprendront ainsi les bons gestes dès le plus jeune âge.

