

# Alcool & cardiopathie

Grandir, c'est aussi participer à des fêtes et sortir avec ses amis. Il est normal de se poser des questions concernant la consommation d'alcool. Chez les adolescents porteurs d'une cardiopathie, la prudence est toujours recommandée.



## Quels sont les effets de l'alcool ?

- Accélération du rythme cardiaque.
- Palpitations.
- Baisse de la tension artérielle.
- Déshydratation.
- Diminution de la vigilance.
- Modification du comportement.
- Une consommation importante ('binge drinking') augmente fortement le risque de malaise et de troubles du rythme.

## Pour la plupart des patients

Une consommation occasionnelle et modérée est généralement compatible avec la majorité des cardiopathies (lorsqu'elle est autorisée par la loi).

- Ne jamais boire à jeun.
- Alterner chaque verre d'alcool avec un verre d'eau.
- Éviter les consommations importantes.
- Ne jamais conduire après avoir bu.
- Malaises inexpliqués.

## Montrez l'exemple !

Vos enfants apprendront ainsi les bons gestes dès le plus jeune âge.

## Les patients présentant un des problèmes cardiaques suivants doivent faire particulièrement attention :

- Maladies rythmiques (QT long, Brugada, tachycardies ventriculaires, cardiomyopathie arythmogène, antécédents de fibrillation atriale).
- Insuffisance cardiaque ou cardiomyopathie.
- Cardiopathie univentriculaire «Fontan».
- Traitement par antiarythmiques, bêtabloquants, anticoagulants ou diurétiques.

### A RETENIR

L'alcool doit être consommé avec modération.

Certaines maladies cardiaques nécessitent une prudence renforcée, voire une abstinence.

En cas de doute, demandez conseil à votre cardiopédiatre.